

YOGA UND KREBS

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:


Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!




YOGA HILFT
PROBIEREN SIE
ES AUS!


YOGA UND KREBS


Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden.

 YOGA UND KREBS vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer persönlich erfahren konnten.

 YOGA UND KREBS berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation

 YOGA UND KREBS ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten

 YOGA UND KREBS berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme usw.

 YOGA UND KREBS unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden

 YOGA UND KREBS stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern:innen unterrichtet

Kontaktieren Sie mich/uns für weiterführende Infos unter:

YOGA BY BIRTE

Inhaberin: Birte Klaus

Am Schacht Hubert 4

45139 Essen

0174- 175 68 71

info@yogbybirte.de www.yogabybirte.de

Kurse finden auch in 46485 Wesel statt.